

UN PLAN POUR MA SANTE

DES STRUCTURES EN ACCES GRATUIT

NOTES :

UN PLAN POUR MA SANTE

DES STRUCTURES EN ACCES GRATUIT



FOCUS :

A la recherche d'un emploi, d'une formation, d'une orientation ?

Inscrits à France Travail, vous pouvez bénéficier d'un accompagnement dans la réflexion liée à votre avenir professionnel auprès d'un.e psychologue du travail.

Inscrits à la Mission Locale, vous pouvez bénéficier d'un accompagnement auprès d'un.e psychologue.

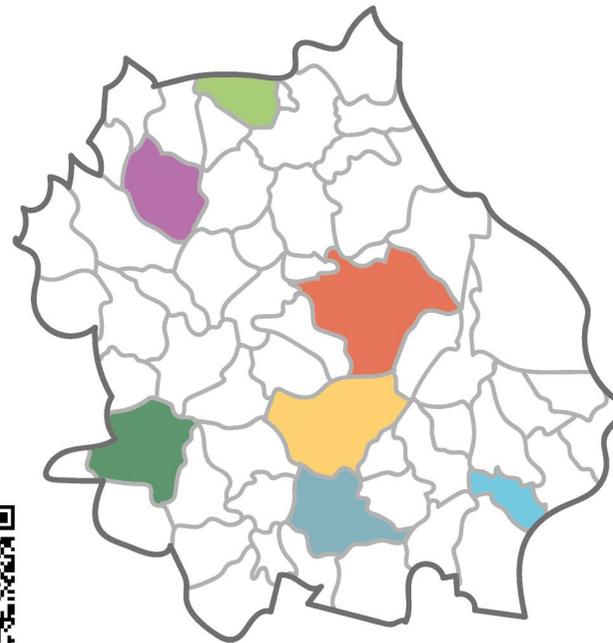
MOBILITE ALFaBus :

Le réseau ALFaBus, c'est 11 lignes qui desservent les 58 communes du territoire. Organisé en 7 secteurs autour d'Olliergues, Ambert, Marsac-en-Livradois, Viverols, Arlanc, Saint-Germain-l'Herm et Cunlhat. Plus d'informations sur les lignes :

www.ambertlivradoisforez.fr/mobilites

Une fois votre ligne identifiée, appelez le 04 8000 7000 pour réserver.

ALFaBus



FOCUS :

Maisons de service :

Vous pouvez obtenir des informations sur le domaine de la santé au sein des maisons de services.

Carte ALF



ALF services



Vos droits sont à jours ?

Nous vous invitons à vous rendre sur l'annuaire santé du site [amelii.fr](http://annuaire.sante.ameli.fr) pour connaître les professionnels de santé (médecins, infirmiers, laboratoire d'analyses...) installés en libéral.

<http://annuaire.sante.ameli.fr/>

Pensez également aux différentes spécialités se trouvant sur le Centre Hospitalier d'Ambert.

UN PLAN POUR MA SANTE



08 019 019 11

FNACAV
Dans mon couple je ne contrôle pas ma violence ? J'ai besoin de me faire aider ?

3114

Prévention du suicide.

119

Allo enfance en danger.

01 53 62 40 30

FRANCE ASSOS SANTÉ
Information juridique et sociale en lien avec le droit de la santé.

0 800 235 236

FIL SANTÉ JEUNES.

06 31 59 69 50

LE REFUGE
Soutien, orientation des jeunes LGBTQ+ de 14 à 25 ans.

NUMEROS :

15 Samu

18 Pompiers

114 Urgences par SMS

08 00 23 13 13

Drogues Info Service.

3919

Ecoute et orientation des femmes victimes de violences.

04 73 90 12 24

AVEC France Victimes 63
Association Victimes Ecoute Conseils.



**CJC Consultations
Jeunes Consommateurs**

06 48 11 99 94
04 86 11 24 29

Permanence également
au lycée Blaise Pascal

**43 av. Georges
Clémenceau
63600 Ambert**



**Association
Addictions France,
CSAPA d'Ambert
Centre de soins
d'accompagnement
et de prévention
en addictologie**

04 86 11 24 29
csapa.ambert@addictions-
france.org

**CENTRE HOSPITALIER
D'AMBERT**

04 73 82 73 82
<http://www.ch-ambert.fr/>



**14 av. Georges
Clémenceau
63600 Ambert**

**CMP ADULTE Centre
Medico - Psychologique**

04 73 82 73 91

**ESPACE LIGUE
CONTRE LE CANCER**

07 79 52 69 82

**PASS Permanence
d'Acces aux Soins
de Sante**

06 35 15 99 49

**CENTRE DE
PLANIFICATION
ET D'EDUCATION
FAMILIALE**

04 73 82 73 72

**MEDIATION SANTE
Accompagnement /
Orientation / Prévention**

04 73 82 73 85
06 46 87 76 44
mediation.sante@ch-ambert.fr

**DAC 63 Dispositif
d'appui a la coordination**

04 73 70 97 09
contact@dac63.fr

**Une antenne
à Ambert**



**CPAM Caisse Primaire
d'assurance maladie**

3646
ameli.fr

**21 bis Bd
de l'Europe
63600 Ambert**



**CMP ENFANT /
ADOLESCENT**

**Centre
Medico-Psychologique**

04 73 82 24 26
Permanence également
au Lycée Blaise Pascal

**PMI Protection
Maternelle et Infantile**

04 73 82 55 20

**DISPENSARE EMILE
ROUX Consultations
decentralisees sur Ambert**

04 73 82 55 20



**Maison des Solidarités
04 73 82 55 20
9 rue des Châteaux
63600 Ambert**

**UNAFAM Face a la
maladie psychique
d'un proche, vous n'etes
pas seuls**

04 73 92 93 34
63@unafam.org
Permanence sur
rendez-vous

PLANNING FAMILIAL

07 81 62 65 26
gl.planning@gmail.com

**16 av. Maréchal Foch
63600 Ambert**



**CIDFF63 Centre
d'information sur les
droits des femmes et
des familles**

04 73 25 63 95



**Sur le marché - Mairie annexe
1er jeudi de chaque mois**

**CLIC /
Relais Autonomie
Personnes en situation
de handicap**

04 73 82 96 67



**36 Bd Henri IV
63600 Ambert**

