

# Dimanche 20 Octobre :

## Piscine

### Ambert Livradois Forez :

Aquagym, jeux aquatiques et défis sportifs, adultes et enfants.

De 9h à 12h

Inscription sur HelloAsso.com



## INSCRIPTIONS MODE D'EMPLOI :

Sur HelloAsso.com jusqu'au  
17/10 minuit.

Sur place le 19/10 de 10h à 14h.

Concours de Pétanque ... 10€/pers

Vague rose ..... 10€/pers

Piscine seule ..... 10€/pers

Vague rose + piscine ..... 15€/pers

Badminton seul ..... 10€/pers

Badminton + vague ..... 15€/pers

Gratuit pour les enfants jusqu'à 10 ans

T-Shirt remis aux 1000 premiers  
inscrits à retirer le 19, salle de la  
Scierie de 10h à 13h30.

## PROGRAMME DÉTAILLÉ SUR :

[www.ville-ambert.fr](http://www.ville-ambert.fr)

Renseignements : Pôle culture  
tourisme de la Ville d'Ambert

06 19 75 05 77



## Merci à :



Design PIXAL - Crystale Graud

# Programme 2024



Animations au fil du mois  
d'Octobre

## Au fil du mois...

### **Le Judo Club Ambert,**

« se la joue en rose ».

Samedi 5 octobre

À partir de 10h30 - Dojo du CORAL

### **Être bien en Livradois-Forez :**

Atelier pour les malades et leurs accompagnants.

Samedi 12 octobre de 14h à 18h

Ambert en scène. Entrée libre

### **Expo photos « Roses Tatoo » :**

Réalisée par les Volcaniques d'Auvergne : tatouage artistique des cicatrices post-traitement.

Du 14 au 18 octobre, de 9h à 17h

Ambert en scène. Salle Cyrille Morel

### **Tigrain de vie :**

Relaxation et automassages.

Ouvert à tous.

Jeu de 17 octobre à 10h et 12h30

Salle de danse

de l'Espace Chabrier l'Etoile

### **CSA Badminton :**

Tournoi amical par équipe, animation et buffet/buvette.

Vendredi 18 octobre - 19h

Gymnase Henri Joubert

### **ADADA :**

Présentation des ânes, démo de massage équin/asin.

Samedi 19 de 10h à 16h à l'infirmerie

### **AGRIVAP Trains :**

Parcours vélorail et baptêmes de draisine ou autorail.

Samedi 19 de 9h30 à 18h - Gare d'Ambert

### **Hand / Basket / Foot / Tennis... :**

Tournois sportifs inter-associations.

Buvette et sandwich sur place.

Dimanche 27 Octobre sur la journée

Info 06 77 82 62 38 - CORAL

### **Les vitrines d'Ambert**

#### **Livradois-Forez :**

Décoration des commerces.



## Nouveauté

### **Théâtre débat « Les délieuses de langues »**

Proposé par la Cie Les Anachroniques.

Ce spectacle explore avec naturel et humour les réticences des femmes à faire une mammographie.

En présence du Dr Sophie Dubois, oncologue et médecin coordonnateur, Laurianne Turpin, chargée de mission santé publique et Fabrice Bretel coordinateur santé.

### **Lundi 14 octobre à 18h - Ambert en scène – Entrée libre**

Échange à l'issue du spectacle autour du buffet préparé par les élèves de la classe ASSP du Lycée Blaise Pascal.

## Samedi 19 Octobre

Salle de la Scierie - Toute la journée

### **Espace ligue contre le cancer :**

Information, conseils sur le dépistage, alimentation, socio-esthétique avec La Douceur de Méli, vélo smoothies.

### **Gilles Dupuy Concept :**

Présentation de perruques et informations.

### **Autonomie en Livradois-Forez, CLIC :**

Impression de dessins sur presse.

### **Air kid's :**

Jeu gonflable.

### **Ambert accueil :**

Bracelets en dentelle et démonstration d'aquarelle.

### **Basket club Ambert Livradois :**

À vous de marquer !

### **Country Road63 :**

Initiation danse de 10h à 12h.

### **Don du sang Ambert :**

Information sur le don de sang et de moelle osseuse.

### **Instant Cocon :**

Maquillage paillettes et tatouages éphémères.

### **Instant et lumière :**

Vente de crêpes et reportage photo.

### **Collectif d'Art et Dore :**

Ateliers créatifs, fabrication de nichoirs.

## Nouveauté

### **Concours de pétanque :**

Proposé par les Clubs d'Arlanc et Saint-Ferréols-des-côtes.

Inscription sur HelloAsso.com

32 TRIPLETTES autour d'Angélique Colombet et Christian Fazzino, joueurs nationaux.

### **Une féminine par équipe minimum !**

Début des parties 10h

### **Banda de la Lyre livradoise :**

Au fil de la journée.

### **EHPAD Les Versannes de Job :**

Vente de gâteaux.

### **VAGUE ROSE - départ 14h30**

Inscription sur HelloAsso.com

Nouveaux parcours !

Marche, course à pied et vélo

14h15

Échauffement en musique avec la Galipote devant le podium.

Représentation de rock à l'arrivée avec Rock Dance Ambert.

**Buvette et restauration sur place toute la journée avec les Délices de Cathou, La Popotte en vadrouille et la Tartiravane.**