

Pensons au dépistage !

PROGRAMME  
2023

Lune

AU FIL DU MOIS  
D'OCTOBRE

AMBERT  
en Rose



## Au fil du mois ...

### **NOUVEAU SOUFFLE**

Relaxation dynamique

**Les lundis d'octobre**

**Ambert en scène à 15h**

Gratuit

Réservation 06 82 91 30 75

### **CINÉ DÉBAT**

« **LE SOUFFLE DU DRAGON** »

**Mardi 17 octobre à 18h**

**Cinéma La Façade**

Animé par Fabrice Bretel, *coordinateur*

*santé Thiers/Ambert, Laurianne Turpin*

*Centre régional de coordination des*

*dépistages et Dr.DUBOIS, médecin*

*coordonnateur des dépistages organisés.*

Gratuit ouvert à tous

### **JUDO CLUB**

**16 et 19 octobre à partir de 17h**

**Dojo du CORAL**

Cours ouvert aux mamans,

mamies, sœurs, tatas, copines etc...

accompagnées des judokas.

### **CSA BADMINTON**

**Vendredi 20 octobre à partir de 18h**

Tournoi par équipe, animation et

buvette.

### **COLLÈGE JULES ROMAIN/LYCÉE**

**BLAISE PASCAL SECTION ASSP**

Journée d'information et de

sensibilisation auprès des jeunes et

vente de bracelets samedi 21.



### **PORTES OUVERTES**

**À ESPACE LIGUE AMBERT**

**Jeudi 19 octobre à partir de 17h**  
sur le site du Centre Hospitalier  
d'Ambert



### **LES VITRINES AMBERT LIVRADOIS FOREZ**

Concours de la plus belle vitrine aux  
couleurs d'Ambert en rose.

### **LA POTENTILLE**

**Mercredis 4/11/18 octobre à 19h30**

**Salle Jeanne Héritier**

Cabarets d'improvisation, ouvert à tous.

Cocktails sur place. Restitution le 20

novembre 19h à Ambert en scène.



**Samedi 21 Octobre**

Stands place Charles de Gaulles  
Toute la journée

### **ESPACE LIGUE CONTRE LE CANCER**

Information, conseils sur le dépistage,  
alimentation, socioesthétique, etc.

**Nouveau : vélo smoothies à découvrir**  
**absolument !**

### **AUTONOMIE EN LIVRADOIS-FOREZ, CLIC ET IME**

Vente de friandises et fabrication de  
scoubidoues.

### **AIR KID'S**

Jeux gonflables et vente de barbe à papa.

### **AMBERT ACCUEIL**

Fabrication de bracelets au crochet,  
démonstration d'aquarelle et dentelle  
aux fuseaux.

### **AMICALE LAÏQUE**

Maquillage pour les enfants.



## INSTANT COCON

Maquillage et tatouages paillettes.

## DON DU SANG AMBERT

Information sur le don de sang et de moelle osseuse.

+ **Jeudi 19 octobre**

Collecte de sang sur le marché avec le camion de l'ESF.

## ÊTRE BIEN EN LIVRADOIS-FOREZ

**11h sur le kiosque**

Stretching en posture + Qi Gong de la femme ; en continu atelier aromathérapie.

**17h Passage Kim**

Atelier sophrologie.

## GILLES DUPUY CONCEPT

Présentation de perruques et informations pratiques (soutien psychologique, démarches, financement etc.)

## INSTANT ET LUMIÈRE

Vente de crêpes et reportage photo.

## BANDA DE LA LYRE LIVRADOISE

## ROCK DANCE AMBERT

Démonstration rock, twist.

## BUVETTE DE L'AMICALE

## DES SAPEURS-POMPIERS D'AMBERT



## Nouveautés !

### APÉRO CONCERT

à partir de 18h  
avec **BRAVE NÀ**  
*musique trad' à danser*



### LA TARTI'RAVANE

Proposera ses tartines à base de produits locaux et de la soupe.

### LES DÉLICES DE CATHOU

La Crêperie ambulante préparera ses crêpes salées/sucrées et de délicieuses omelettes.



## Samedi 21 Octobre

Animations  
aux alentours ...

### COUNTRY ROAD 63

de 10h à 12h - Gymnase Henri Joubert  
Cours et initiation de danses en ligne

### ADADA

de 10h à 16h - Infirmerie  
Présentation des ânes,  
démonstration de massage équin/asin.

### AGRIVAP TRAIN

Gare d'Amber  
Vélorail et trains de la découverte.



## Vague Rose



Départ le samedi 21 à 14h30

Rdv aux cyclistes, vététistes, coureurs et marcheurs, tous en rose T-Shirt ou déguisement.



Dimanche 22 octobre

**PISCINE AMBERT LIVRADOIS FOREZ**  
de 9h à 12h

Aquagym et jeux aquatiques, adultes et enfants.

Inscription sur **HELLO ASSO**

**PLANNING FAMILIAL**  
de 10h à 12h - Inclusive

Discussion sur les risques environnementaux et familiaux du cancer du sein.

**TOURNOI AMICAL**  
**DE HAND-BALL FÉMININ**  
de 11h à 16h - **CORAL Ambert**  
Buvette et sandwich sur place.



Merci à ...

Amberando, Cyclo club Les Copains, Vélo club ambertois, Club cibiste des Gaspard, Courir en Livradois Forez, Centre VTT d'Ambert, Basket club Ambert Livradois, Rotary Club Ambert et Soir de fête, pour la préparation et l'encadrement de la Vague rose.

Atelier Art textile Patchwork pour la décoration de la place.

Au panier fleuri pour la décoration du stand sur la Finale des Rallyes et le groupe Gauthier pour les porte-clés et les trophées.

Mathieu pour l'animation et Lucille pour l'illustration.

Tous les bénéfices récoltés sur les ateliers, buvettes et autres rendez-vous proposés par les associations seront reversés à la Ligue contre le cancer pour la recherche, la prévention et aussi pour l'aménagement et le développement de l'Espace Ligue Ambert.

Vague Rose mode d'emploi

- 5km en marchant/courant
- 20km (180D+) en vélo de route
- Rando découverte VTT pour tous
- Aminations et jeux aquatiques

Inscription sur **HELLOASSO.COM** jusqu'au jeudi 19 octobre minuit et sur place le samedi 21 octobre.

T-Shirt remis aux 1000 premiers inscrits à retirer le samedi, place Charles de Gaulle de 10h à 13h45.

Programme détaillé sur [www.ville-ambert.fr](http://www.ville-ambert.fr)



Renseignements auprès du Pôle culture tourisme 06 19 75 05 77